**江阴市华姿中等专业学校落实“五项管理”**

致

家

长

书

**华姿中专落实“五项管理”措施致家长的一封信**

亲爱的家长朋友:

孩子的教育，是家庭和学校的共同责任，为积极响应教育部提出的抓好落实中小学生“五项管理”的号召，进一步建立健全学校、家庭、社会协同育人机制，形成教育合力，现就加强落实我校“五项管理”工作致信给您，请您认真阅读，积极配合，让每一个孩子能够拥有阳光心态和强健体魄。我校认真落实市教育局文件要求，坚决执行教育部、省市教育主管部门关于“五项管理”等办学行为的相关规定，有关工作要求、学校措施及落实情况向家长汇报如下:

**一、手机管理方面**

随着手机的日益普及，学生使用手机对学校管理和学生发展带来诸多不利影响。为保护学生视力，让学生在学校专心学习，防止沉迷网络和游戏，促进身心健康发展，我校再次对学生手机管理做出明确规定：学校不提倡学生在校使用手机，确实因与家长联系方便需要携带手机的，须经学生申请，家长和班主任同意并登记使用号码，报学校备案后方可在规定范围内使用。如学生携带手机，由个人负责好相应的保管及使用，务必注意使用安全（包括充电安全、信息安全等）,禁止带入课堂。为把相关要求落到实处，学校特向您提出如下建议:

学生手机带入校园需由家长书面申请，无特殊情况不得带入校园。发现未提出申请带入校园的手机，由班主任放置学生手机专存柜暂存，并告知家长，放学后还给学生，提醒家长加强管理。

学生手机不得带入课堂。

有手机保管柜：设在各专业部主任处，对学生带入校园的手机统一保管。

有手机保管责任人：专业部保管为专业部德育主任，学校保管人为学工处主任。

有学生的公用电话：设置在教学楼、宿舍等区域对需要的学生免费开放，同时班主任电话为家校沟通热线，便于学生和家长之间的联系。

教师不用手机布置作业，每天任课教师在课堂布置作业，或在教室黑板上公示作业，学生自己记录并完成。教师不得要求学生利用手机完成作业。(除部分上级要求的如：安全教育平台等线上学习，教师不自行布置使用手机的学习任务。)

学校对学生合理使用手机进行教育引导，组织合理使用手机的主题班会或讲座，并通过家长会和致家长一封信，引导家长进行教育和管理，形成家校教育合力。

学校对加强学生手机管理的要求已通过班级QQ群、学校微信号、家长会和《致家长一封信》等方式告知各位家长，请各位家长知悉，并配合学校落实。

加强监督管理：家长对孩子使用手机情况要承担起监督责任,希望广大家长行动起来，监督孩子使用手机情况。

加强沟通引导：家长要营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。

培养课外兴趣：丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，提升家庭亲子关系，促进孩子身心健康发展。学生的课外特长，如乐器、书法、球类运动等，既可以锻炼身体又可以陶冶情操。

形成榜样引领：家长要以身作则，言传身教，科学合理使用手机，尽量不在孩子面前长时间玩手机，给孩子树立一个良好榜样。 家长要切实履行家庭教育职责，引导学生文明上网、绿色上网，及时发现、制止和矫正孩子网络游戏沉迷和不当行为。

**二、睡眠管理方面**

睡眠是机体复原整合和巩固记忆的重要环节，一般来说中职学生睡眠时长达到8个小时才能保证孩子的身体健康，有充沛的精力去学习。因此，家长应该重视孩子睡眠健康，让孩子有一个健康的睡眠环境，特向家长倡议如下:

1.立足学校作息时间，整体考虑学生居家的作息时间，确保学生每天睡眠时间达到8小时，系统、科学、合理制定学生的睡眠计划，引导学生自觉遵守，形成习惯。

2.学校、教师要进一步加强家校联系。发挥家校合力，倡导家长科学监督学生睡眠完成情况。及时了解学生睡眠动态。

3.全校班级开展睡眠专题班会，教育学生形成良好的作息习惯。

4.结合实际情况合理确定作息时间。指导学生统筹用好回家后时间，坚持劳逸结合、适度锻炼，为学生营造温馨舒适的生活就寝环境，确保学生身心放松、按时安静就寝。

5.学校不要求学生提前到校参加统一的教育教学活动。

6. 指导家长和学生，制订学生作息时间表，合理安排课间休息和下午上课时间，保障学生必要的午休时间。

7.学校严格按照有关规定要求，合理调控学生书面作业总量，指导学生充分利用自习课或课后服务时间，完成大部分书面作业,避免学生回家后作业时间过长,挤占正常睡眠时间。

8.中职学生一般不晚于22:00，请家长提醒孩子就寝。住宿学生9:10分熄灯。

9.个别学生到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜，确保充足睡眠，同时及时跟老师反馈以便教师将有针对性帮助学生分析原因，加强学业辅导，提出改进策略。

10.请家长确保每日22:00至次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。

希望家长予以监督落实。

1. **读物管理方面**

读书可以使我们开阔视野，充实思想，增加底蕴,陶冶情操。我校一直重视书香校园建设,提倡学生多读书、读好书。对于进校园的课外读物，必须符合主题鲜明、内容积极，可读性强等基本标准。

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买课外读物。学校鼓励学生加强阅读习惯的培养，为了激发每位同学的阅读兴趣，为了将读书落到实处，特向家长倡议如下:

1.鼓励孩子认真阅读，养成习惯，做一个热爱读书的孩子。

2.多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐优秀传统文化类、历史类等书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍。

3.营造家庭读书氛围，分享读书成果，为孩子终生阅读打下基础。

4.养成“不动笔墨不读书”的好习惯，做到“眼到、口到、心到、手到、脑到”。

5.鼓励孩子积极参加班级、学校、社区等举行的各项读书活动。

6.建议孩子阅读健康、积极的读物，使其多样化。兼顾课外读物的学科、体裁、题材、国别、风格、表现形式，贯通古今中外。

**四、作业管理方面**

作业在于巩固消化所学知识，并使知识转化为技能技巧。认真批改作业是督促学生完成作业，检查教学效果，发现存在问题和提高作业质量的重要手段。我校作业一般包括预习或复习课本；阅读有关的课外资料；完成书面作业、口头作业、实践技能作业；专业资讯调查等，偏重书面作业。应对不同水平的学生布置不同要求的作业。结合我校实际，特向家长倡议如下:

1．家校联合教育学生要按时认真独立地完成作业，内容包括基本知识与专业技能的训练。

2．教师根据因材施教的原则，在规定作业时间内，有适量的补充题及思考题。单元复习、期中、期末复习应有综合练习题。物理、化学、专业课、实习课应适当布置一些实际动手操作的题目，或理论联专业实际的题目，或布置收集本专业新知识新技术的作业。

3．教师应注意指导学生的作业方法，并辅导那些经过钻研而又发生困难的学生，尤其是基础较差的学生。

4.教师对布置的学生作业做到全批全改。

5.教师不得要求学生自批自改作业。学校明确规定不得让学生批阅任何作业。

6.教师不给家长布置作业或要求家长批改作业。

7．严格要求学生认真、按时、独立、整洁地完成作业，作业要规范化。对无故缺作业的学生要补做，不合格作业要订正或退回重做。

8．应经常鼓励进步、指出缺点，对作业优秀的学生可利用墙报等场所进行展示。

9．学校对教师批改作业的情况每月检查或抽查一次。了解学生作业实际状况。对存在的问题应及时反馈至教师并采取措施加以解决。

**五、体质管理方面**

体育锻炼可以磨练学生的意志品质，培养学生良好的习惯。学校非常注重学生体质健康状况，每周开足体育课，同时要求其他学科不能以任何理由挤占体育课和学校校园体育活动。学校通过上午大课间和下午的集体体育锻炼，保证学生每天1小时的校内体育活动时间。也请家长督促孩子积极参加体育锻炼，配合学校做好以下工作：

1.引导孩子积极参加体育锻炼。选择适合孩子自己身体和年龄特点的体育运动项目，保证每天在家一小时的锻炼时间。同时要告知孩子在体育锻炼活动中既要克服困难，更要量力而行，锻炼与训练时要注意运动安全，运动前要做好准备活动，以免造成运动损伤。

2.关注孩子动态的身体状况，有既往病史或发现疾病要及时诊治，并及时报告学校。如有既往病史或现在身体有病的，父母要向子女说明是否能够参加高强度的体育锻炼，以防止意外事故的发生。同时必须向学校提出申请免予参加相关体育课和免予参加《国家学生体质健康标准》测试。

3.请家长做好家校联系。保持通讯工具畅通，如遇学生出现紧急伤病，学校会紧急送医并通知家长。电话若有变更，请您随时告知班主任。

尊敬的家长，孩子是祖国的未来和希望，也是每个家庭的未来和希望,培养德智体美劳全面发展的学生是我们共同的目标，也是我们不懈的追求!落实“五项管理”工作，离不开家庭和社会各界的密切协作，为了孩子的身心健康，全面发展，茁壮成长，让我们携起手来，为孩子搭建通往梦想的桥梁!

温馨提示：欢迎各位家长朋友监督学校工作，如有任何意见或建议，可电话向学校反映。

学校监督电话:0510-86503727

江阴市华姿中等专业学校

2021.6.8